

Objectifs de la Formation

- Accompagner le participant dans une prise de conscience de son potentiel de leadership
- Lui permettre de rencontrer son intelligence émotionnelle et d'en percevoir les limites dans le but de les dépasser
- Appuyer sa pratique professionnelle sur une compréhension des forces de son propre style de leadership

Public et Prérequis

Le cycle s'adresse à tout public et présente un intérêt particulier pour les professionnels qui encadrent une équipe.

Aucun prérequis particulier n'est prévu et le cycle reprend tous les éléments essentiels à partir des bases et avec une méthodologie souvent revisitée qui pourra challenger les certitudes ou connaissances habituelles.

Le cycle nécessite toutefois une volonté forte du participant d'avancer dans la connaissance de soi et de challenger ses représentations dans un esprit d'ouverture.

Compétences développées

- Structurer une équipe
- Découvrir des singularités de son profil de personnalité
- Décrypter les enjeux émotionnels au sein d'une relation
- Connaître les postures et axes d'actions adaptés aux différentes situations
- S'appuyer sur les singularités de son profil professionnel de manière efficiente

Durée : 34 heures sur 9 mois

- 8 séances d'une demi-journée (3h30) à raison d'une séance par mois
- 3 entretiens individuels de coaching (2h) : avant le début du cycle, au milieu et à la fin

Korelacio

coaching

Empruntez les chemins qui mènent à *Vous*

Programme du Cycle

Le cycle s'appuie sur un enchaînement de 8 séances d'une demi-journée à raison d'une séance par mois. Chaque participant bénéficie en outre d'un accompagnement personnel dans sa démarche, appuyé sur 3 entretiens de rencontre individuelle en mode coaching : avant le début du cycle, au milieu et à la fin. Au final, le cycle se déroule sur 9 mois.

1. Introduction à la démarche : la place de l'intelligence émotionnelle dans la sociologie des organisations

- Introduction aux notions de pouvoir et de légitimité
- Rappel des bases de sociologie des organisations
- Zoom sur l'approche du management dit "générationnel" (BB, X, Y, Z)
- Positionnement de la démarche par rapport à la sociologie des organisations

2. Prise de conscience : *serious games*

Les participants sont mis en situation au travers d'un jeu managérial et de différentes activités.

3. Rencontrer son intelligence émotionnelle 1 : de l'individu à l'équipe

- Retour d'expérience sur le jeu managérial. Chaque participant reçoit un document personnel avec un feedback
- Analyse des éléments fédérateurs et des sources de discordance au sein d'une équipe
- Les fondamentaux d'une équipe
- Identification du type social des participants et implications
- Analyse de la "relation au monde" des participants et implications

4. Rencontrer son intelligence émotionnelle 2 : quelques mécanismes de défense

Présentation de 14 mécanismes de défense. Les participants sont accompagnés dans l'identification des mécanismes auxquels ils sont confrontés et dans la compréhension de l'articulation entre ces différents mécanismes.

Korelacio

coaching

Empruntez les chemins qui mènent à Vous

5. A la rencontre de l'Autre 1 : croyances et représentations construites

L'objectif de cette séance est de comprendre comment notre perception est déformée et peut impacter notre relation à l'Autre. L'idée est de visiter le biais introduit par nos croyances et nos représentations construites afin de mieux connaître les raccourcis que nous prenons pour arriver à des conclusions subjectives.

6. A la rencontre de l'Autre 2 : de l'émotion à la relation

- Présentation des différents stades de la gestion des émotions
- Identification fine des émotions négatives au travers du modèle structuré du Dr Edward BACH
- Présentation de plusieurs modèles issus de l'Analyse Transactionnelle : le concept de « stroke », le modèle PAE, les jeux psychologiques, le triangle dramatique, les mots d'ordres, les positions de vie
- Ouverture sur un schéma fonctionnel proposé par l'approche de la Programmation Neuro Linguistique

7. Application "clé" au milieu professionnel : l'accompagnement du changement et la gestion des conflits

- Analyse du processus vécu par les participants autour du changement
- Présentation des différentes phases et pistes managériales associées
- Analyse des éléments susceptibles d'être à l'origine d'un conflit
- Analyse du processus vécu par les participants dans les situations de conflit
- Analyse du processus d'évolution d'un conflit
- Différentes approches "vers la résolution du conflit" et discussions

8. Clôture du Cycle : votre style de leadership

Synthèse des enseignements du cycle : le participant est accompagné dans la structuration de son propre style de leadership. Un exercice d'ouverture est proposé pour aider le participant à se projeter dans l'avenir.

Korelacio

coaching

Empruntez les chemins qui mènent à **Vous**

En pratique

- **Thématique** : Management
- **Objectif Professionnel** : contribuer au développement économique et culturel et à la promotion sociale des salariés.
- **Nature de la formation** : action d'acquisition d'entretien et de perfectionnement des connaissances
- **Intervenant** : Cédric TCHENG, Coach de dirigeant habilité, Maître de Conférence associé Université Paris-Est
- **Modalités pédagogiques** : formation en groupe (jusqu'à 12 personnes), présentations théoriques, serious game, partage d'expériences et de ressentis, feedback, 3 entretiens individuels de coaching
- **Evaluation** : évaluation « à chaud » de la satisfaction des participants sur les différentes parties du contenu de la formation et sur la qualité de l'intervenant
- **Validation** : attestation de participation
- **Lieu** : Paris (*possibilité de proposer le programme en Province, sur demande spécifique*)
- **Dates** : *constitution d'un groupe en cours, inscriptions ouvertes* - 1 séance par mois pendant 8 mois - le mardi matin. Les dates des entretiens individuels sont convenues d'un commun accord avec le participant.
- **Tarif par participant** : 5.800 € hors taxe (TVA non applicable art. 293B du CGI)
- **Renseignements et inscription** : contact@korelacio.fr
- Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le **N° 11922179492** auprès du préfet Région d'Ile de France